


Категория довольствующихся: Сад

Утверждаю  
 Заверюющей МБДОУ/СНП  
 В. В. Енедай



01 день	
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Яйцо вареное</b>	<b>50</b>
Яйцо	1,25
<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>120</b>
Лук репчатый (16%)	12
Капуста квашеная	137,14
Масло растительное	10,29
<b>Хлеб</b>	<b>25</b>
Хлеб	25
<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>
Сахар	7,99
Чай	0,59
<b>Печенье</b>	<b>44</b>
Печенье сдобное	44
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Киселек детский "Валетек"</b>	<b>100</b>
Классные витамины	7
<b>Обед</b>	
<b>Суп гороховый</b>	<b>250</b>
Картофель (25%)	144
Картофель (30%)	154,29
Картофель (35%)	166,15
Картофель (40%)	180
Лук репчатый (16%)	15
Морковь красная (20%)	14,06
Морковь красная (25%)	15
Масло сливочное несоленое	2
Горох лущеный	15
Масло растительное	2
<b>Котлеты рыбные из минтая</b>	<b>80</b>
Лук репчатый (16%)	8,42
Мука	8,42
Минтай (30%)	91,49
Масло растительное	5,05
Яйцо	0,21
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
Картофель (25%)	161,54
Картофель (30%)	173,08
Картофель (35%)	186,39
Картофель (40%)	201,92
Масло сливочное несоленое	5,77
Молоко	34,62
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>
Хлеб	50
<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	<b>200</b>
Сахар	5,56
Концентрат киселя плодоваягодного	33,33
<b>Соль</b>	<b>6</b>
Соль	6
<b>Полдник</b>	
<b>Кефир</b>	<b>150</b>
Кефир	157,5
<b>Булка.</b>	<b>30</b>
Булка	30
<b>Ужин</b>	
<b>Оладьи печеные с маслом и сахаром</b>	<b>140</b>
Масло сливочное несоленое	4
Сахар	10
Молоко	100

Мука	60
Дрожжи	0,99
Масло растительное	10
Яйцо	0,17
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
Сахар	10,01
Молоко	180
Кофейный напиток	1,49

Категория довольствующихся: Сад

Утверждено  
Заведующей МБДОУ №17  
В. В. Юлгач



02 день	
Завтрак 1	
Каша пшеничная молочная жидкая	250
Масло сливочное несоленое	5
Пшено	18,75
Сахар	12,5
Молоко	225
Булка.	40
Булка	40
Масло сливочное	7
Масло сливочное несоленое	7
Какао на молоке	180
Какао-порошок	1,4
Сахар	10
Молоко	180
Завтрак 2	
Яблоко	140
Яблоко (12%)	153,71
Обед	
Щи из квашеной капусты на м/б	250
Картофель (25%)	103,67
Картофель (30%)	114,29
Картофель (35%)	123,08
Картофель (40%)	133,33
Лук репчатый (16%)	11,9
Морковь красная (20%)	12,5
Морковь красная (25%)	13,33
Масло сливочное несоленое	4
Капуста квашеная	100
Говядина (30%)	28,57
Мука	5
Томатная паста	3
Плов с мясом	180
Лук репчатый (16%)	10,71
Морковь красная (20%)	11,25
Морковь красная (25%)	12
Масло сливочное несоленое	4
Крупа рисовая	40
Говядина (30%)	63
Томатная паста	63
Салат из капусты белокочанной и моркови	60
Капуста белокочанная (20%)	76
Морковь красная (20%)	3,75
Морковь красная (25%)	4
Масло растительное	2,4
Хлеб	30
Хлеб	30
Компот из сухофруктов	180
Смесь сухофруктов	14
Сахар	9
Соль	6
Соль	6
Полдник	
Кефир	150
Кефир	157,5
Булка.	30
Булка	30
Ужин	
Вареники ленивые с маслом	180
Масло сливочное несоленое	5

Сахар	10
Творог	120
Мука	30
Яйцо	0,25
<b>Булка.</b>	<b>30</b>
Булка	30
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	<b>200</b>
Сахар	24
Молоко	400
Кофейный напиток	1,66

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №17  
В.В. Клепай

Категория довольствующихся: Сад

03 день	
Завтрак 1	
	Салат
Каша геркулесовая молочная	250
Масло сливочное несоленое	5
Сахар	10
Молоко	225
Каша геркулесовая	

	8,42
Лук репчатый (16%)	8,42
Мука	91,49
Минтай (30%)	5,05
Масло растительное	0,21
Яйцо	<b>120</b>
<b>Икра свекольная</b>	157,5
Свекла (20%)	168
Свекла (25%)	9,6
Лук репчатый (16%)	9
Морковь красная (20%)	9,6
Морковь красная (25%)	36,92
Горошек зеленый консервированный (35%)	4,8
Масло растительное	3,6
Томатная паста	<b>25</b>
<b>Хлеб</b>	25
Хлеб	<b>200</b>
<b>Чай с сахаром</b>	8,89
Сахар	0,67
Чай	<b>30</b>
<b>Булка.</b>	30
Булка	

Категория довольствующихся: Сад

Университет  
Заверующий МБОУ № 17  
В.В. Югера



04 день	
<b>Завтрак 1</b>	
Вермишель молочная	250
Масло сливочное несоленое	5
Вермишель	25
Сахар	12,5
Молоко	225
<b>Масло сливочное</b>	<b>5</b>
Масло сливочное несоленое	5
<b>Булка.</b>	<b>40</b>
Булка	40
<b>Кофейный напиток</b>	<b>200</b>
Сахар	10
Кофейный напиток	1,56
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Яблоко</b>	<b>90</b>
Яблоко (12%)	102,03
<b>Обед</b>	
<b>Суп с гренками на мясном бульоне</b>	<b>250</b>
Лук репчатый (16%)	11,9
Морковь красная (20%)	12,5
Морковь красная (25%)	13,33
Масло сливочное несоленое	4
Крупа манная	10
Говядина (30%)	50
Булка	50
Масло растительное	2
<b>Суфле мясное</b>	<b>160</b>
Лук репчатый (16%)	14,77
Морковь красная (20%)	11,54
Морковь красная (25%)	12,31
Масло сливочное несоленое	4,92
Молоко	49,23
Говядина (30%)	158,24
Мука	6,15
Яйцо	1,23
<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>80</b>
Лук репчатый (16%)	8
Капуста квашеная	91,43
Масло растительное	6,86
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
Смесь сухофруктов	15,56
Сахар	10
<b>Соль</b>	<b>6</b>
Соль	6
<b>Хлеб</b>	<b>30</b>
Хлеб	30
<b>Полдник</b>	
<b>Ряженка</b>	<b>165</b>
Ряженка	173,25
<b>Булка.</b>	<b>40</b>
Булка	40
<b>Ужин</b>	
<b>Сырники из творога</b>	<b>160</b>
Сахар	12,57
Творог	117,71
Мука	34,29
Масло растительное	8
Яйцо	0,29
<b>Соус сметанный сладкий</b>	<b>50</b>
Сахар	6,5
Сметана	37
Мука	6,5
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
Сахар	8,89
Чай	0,67

Университет  
 Заверующий МБДОУ ПК №17  
 В.В. Буерак

Категория довольствующихся: Сад

05 день	
Завтрак 1	
Сельдь	65
Сельдь	120,25
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
Картофель (25%)	161,54
Картофель (30%)	173,08
Картофель (35%)	186,39
Картофель (40%)	201,92
Масло сливочное несоленое	5,77
Молоко	34,62
<b>Хлеб</b>	<b>25</b>
Хлеб	25
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
Сахар	8,89
Чай	0,67
<b>Масло сливочное</b>	<b>5</b>
Масло сливочное несоленое	5
<b>Булка:</b>	<b>30</b>
Булка	30
Завтрак 2	
<b>Яблоко</b>	<b>140</b>
Яблоко (12%)	158,71
Обед	
<b>Суп с яичными хлопьями на м/б</b>	<b>250</b>
Картофель (25%)	170
Картофель (30%)	182,14
Картофель (35%)	196,15
Картофель (40%)	212,5
Лук репчатый (16%)	8,93
Морковь красная (20%)	18,75
Морковь красная (25%)	20
Масло сливочное несоленое	3
Говядина (30%)	28,57
Масло растительное	3
Яйцо	0,25
<b>Гуляш из говядины</b>	<b>120</b>
Лук репчатый (16%)	17,14
Мука пшеничная	6
Говядина (30%)	162,86
Масло растительное	6
Томатная паста	7,2
<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	<b>150</b>
Масло сливочное несоленое	6
Крупа пшеничная	48
<b>Хлеб</b>	<b>30</b>
Хлеб	30
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
Смесь сухофруктов	15,56
Сахар	10
<b>Соль</b>	<b>6</b>
Соль	6
Полдник	
<b>Кефир</b>	<b>150</b>
Кефир	157,5
<b>Булочка домашняя</b>	<b>80</b>
Масло сливочное несоленое	2
Сахар	10
Молоко	30
Мука	50



Дрожжи	2
Масло растительное	2
Яйцо	0,13
<i>Ужин</i>	
<b>Каша геркулесовая молочная</b>	<b>250</b>
Масло сливочное несоленое	5
Сахар	10
Молоко	225
Крупа геркулесовая	18,75
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	<b>200</b>
Сахар	24
Молоко	400
Кофейный напиток	1,66
<b>Булка.</b>	<b>30</b>
Булка	30

Универсиадо  
Заведующий МБДОУ №17  
В.В. Тюлебай

Категория довольствующихся: Сад

06 день	
<b>Завтрак 1</b>	
Вермишель отварная с сахаром	125
Масло сливочное несоленое	3,85
Вермишель	38,46
Сахар	9,61
Печенье	44
Печенье сдобное	44
Чай с сахаром	180
Сахар	7,99
Чай	0,59
<b>Завтрак 2</b>	
Киселек детский "Валетек"	100
Классные витамины	7
<b>Обед</b>	
<b>Борщ вегетарианский</b>	<b>250</b>
свежая капуста	69,77
репчатый лук	11,63
морковь свежая	11,63
свежая свекла	58,14
паста томатная	11,63
сливочное масло	3,49
растительное масло	3,49
свежий картофель	104,65
Йодированная соль пищевая	2,33
<b>Бефстроганов из печени</b>	<b>120</b>
репчатый лук	13,85
морковь свежая	13,85
паста томатная	9,23
печень	75,63
сливочное масло	4,62
растительное масло	2,77
пшеничная мука	6
йодированная соль пищевая	0,28
зелень разная	4,62
<b>Каша пшеничная</b>	<b>120</b>
сливочное масло	5,45
пшеничная крупа	32,73
<b>соленый помидор</b>	<b>45</b>
соленые помидоры	48,75
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>45</b>
хлеб ржаной	45
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
сахар(песок)	12
сухофрукты*	10
<b>Полдник</b>	
Кефир	150
Кефир	157,5
Булка.	30
Булка	30
<b>Ужин</b>	
<b>Оладьи печеные с маслом и сахаром</b>	<b>140</b>
Масло сливочное несоленое	4
Сахар	10
Молоко	100
Мука	60

Дрожжи	0,99
Масло растительное	10
Яйцо	0,17
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
Сахар	10,01
Молоко	180
Кофейный напиток	1,49

Утверждено  
Заведующей МБДОУ №12  
В.В. Голубай



07 день	
Завтрак 1	
Каша молочная из "Геркулеса" жидкая	250
молоко свежее	266,75
сливочное масло	12,5
геркулес	25
сахар(песок)	7,5
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
сахар(песок)	12
черный чай	0
<b>Булочка с маслом и сыром</b>	<b>55</b>
сливочное масло	7,53
твердый сыр не более 45%	9,9
булочка	44
<b>Яблоко</b>	<b>120</b>
свежие яблоки	136,37
Завтрак 2	
<b>Сок</b>	<b>150</b>
соки фруктовые	150
Обед	
<b>Щи из капусты квашеной с мясом и сметаной</b>	<b>250</b>
репчатый лук	12
морковь свежая	15
паста томатная	12
свежая говядина	87,5
сливочное масло	5
растительное масло	3
10-15% сметана	10
свежий картофель	150
йодированная соль пищевая	0,25
капуста квашенная	225
<b>Котлеты из говядины</b>	<b>70</b>
репчатый лук	8,24
свежая говядина	57,65
растительное масло	4,12
яйцо куриное	102,94
булочка	8,24
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
молоко свежее	31,5
сливочное масло	9
свежий картофель	251,54
<b>Салат из огурцов соленых</b>	<b>70</b>
репчатый лук	12,35
соленые огурцы	65,88
растительное масло	4,12
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>
хлеб ржаной	40
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
сахар(песок)	12
сухофрукты*	10
Полдник	
<b>Йогурт</b>	<b>180</b>
йогурт	180
<b>булочка1</b>	<b>55</b>
булочка	44
Ужин	
<b>Пудинг творожно рисовый</b>	<b>185</b>
Масло сливочное несоленое	7,12
Крупа рисовая	11,38
Сахар	14,23
Творог	129,5
Яйцо	0,36
<b>Напиток кофейный на молоке</b>	<b>200</b>
молоко свежее	200
сахар(песок)	20
кофейный напиток*	8
<b>булочка1</b>	<b>55</b>
булочка	44

Интермедо  
Заведующий МБДОУ ркНД  
В.В. Блерай

Категория довольствующихся: Сад

08 день	
Завтрак 1	
<b>Каша манная молочная жидкая</b>	<b>250</b>
Масло сливочное несоленое	5,56
Крупа манная	16,67
Сахар	13,89
Молоко	229,17
<b>Гренки с сыром</b>	<b>65</b>
Сыр (3%)	17,42
Булка	52
<b>Какао на молоке</b>	<b>200</b>
Какао-порошок	1,56
Сахар	11,11
Молоко	200
Завтрак 2	
<b>Киселек детский "Валетек"</b>	<b>100</b>
Классные витамины	7
Обед	
<b>Суп вермишелевый на к/б</b>	<b>250</b>
Картофель (25%)	158,67
Картофель (30%)	170
Картофель (35%)	183,08
Картофель (40%)	198,33
Лук репчатый (16%)	14,88
Морковь красная (20%)	15,63
Морковь красная (25%)	16,67
Масло сливочное несоленое	3
Вермишель	15
Курица (30%)	28,57
Масло растительное	3
<b>Котлета куриная</b>	<b>80</b>
Лук репчатый (16%)	11,11
Мука	11,43
Курица (30%)	86,86
Масло растительное	6,86
Яйцо	0,14
<b>Капуста тушеная</b>	<b>160</b>
Капуста белокачанная (20%)	228,57
Лук репчатый (16%)	11,43
Морковь красная (20%)	11,43
Морковь красная (25%)	12,19
Масло сливочное несоленое	4,57
Масло растительное	3,43
Томатная паста	5,71
<b>Хлеб</b>	<b>40</b>
Хлеб	40
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
Смесь сухофруктов	15,56
Сахар	10
<b>Соль</b>	<b>6</b>
Соль	6
Полдник	
<b>Кефир</b>	<b>150</b>
Кефир	157,5
<b>Булка.</b>	<b>30</b>
Булка	30
<b>Яблоко</b>	<b>112</b>
Яблоко (12%)	126,97
Ужин	
<b>Рыба тушеная с овощами</b>	<b>120</b>

Лук репчатый (16%)	30
Морковь красная (20%)	30
Морковь красная (25%)	32
Минтай (30%)	97,42
Масло растительное	5,22
Томатная паста	9,13
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
Картофель (25%)	161,54
Картофель (30%)	173,08
Картофель (35%)	186,39
Картофель (40%)	201,92
Масло сливочное несоленое	5,77
Молоко	34,62
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
Сахар	8,89
Чай	0,67
<b>Хлеб</b>	<b>25</b>
Хлеб	25
<b>Булка.</b>	<b>30</b>
Булка	30

Категория довольствующихся: Сад

09 день	
Завтрак 1	
<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	250
молоко свежее	194,17
сливочное масло	6,07
гречка	48,54
сахар(песок)	6,07
йодированная соль пищевая	1,21
<b>Булочка с маслом</b>	65
сливочное масло	8,9
булочка	32,5
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200
молоко свежее	200
сахар(песок)	12
кофейный напиток*	2
Завтрак 2	
<b>Кисель</b>	200
кисель	48
сахар(песок)	12
Обед	
<b>рассольник с мясом со сметаной</b>	250
репчатый лук	15
морковь свежая	12,5
соленые огурцы	70
свежий чеснок	5
паста томатная	12
свежая говядина	35
сливочное масло	3
10-15% сметана	8
перловая крупа	10
свежий картофель	100
йодированная соль пищевая	0,25
зелень разная	3,5
<b>Картофель, тушеный с мясом говядины</b>	180
репчатый лук	21,6
морковь свежая	21,6
свежая говядина	144
сливочное масло	9
растительное масло	3,6
свежий картофель	324
<b>Салат из капусты белокачанной с морковью</b>	60
свежая капуста	57,82
морковь свежая	7,09
растительное масло	5,45
сахар(песок)	2,73
йодированная соль пищевая	0,33
<b>Хлеб ржаной</b>	50
хлеб ржаной	50
<b>Компот из сухофруктов</b>	200
сахар(песок)	12
сухофрукты*	10
<b>Пряник</b>	45
пряники-	45
Полдник	
<b>Кефир</b>	180
кефир 2.5%	185,63
<b>Ватрушка с повидлом</b>	60
молоко свежее	32
сливочное масло	2,4
растительное масло	3
пшеничная мука	36
повидло	24
сахар(песок)	4,8
сухие дрожжи	1,2
йодированная соль пищевая	0,3
лицо куриное	0,12

<i>Ужин</i>	
<b>булочка1</b>	
булочка	55
	44
<b>Творожно-манный пудинг со сметанным соусом</b>	<b>180</b>
молоко свежее	36
сливочное масло	9
10-15% сметана	1,8
9% творог	126
пшеничная мука	9
манка	48,6 <i>22,0</i>
сахар(песок)	9
изюм(виноград сушеный)	9,54
яйцо куриное	0,23
<b>Какао на молоке</b>	<b>200</b>
молоко свежее	200
сахар(песок)	12
какао(порошок)	4



Утверждено  
Заведующий МКДОУФ №17  
В.В. Бераев



<b>день 10</b>	
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Каша молочная пшенная</b>	<b>250</b>
молоко свежее	200
сливочное масло	5
пшено шлифованное	18
сахар(песок)	5
йодированная соль пищевая	0,5
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
сахар(песок)	12
черный чай	0,02
<b>Булочка с маслом</b>	<b>65</b>
сливочное масло	8,9
булочка	32,5
<b>Завтрак 2</b>	
<b>витаминизированный напиток</b>	<b>150</b>
сахар(песок)	7,5
витаминизированный напиток	15
<b>Обед</b>	
<b>Обед</b>	
<b>Суп крестьянский с крупой с мясом говядиной</b>	<b>250</b>
репчатый лук	12,5
морковь свежая	21,26
свежая говядина	47,5
растительное масло	10
пшено шлифованное	15
свежий картофель	116,66
йодированная соль пищевая	0,87
<b>Голубцы ленивые с мясом</b>	<b>180</b>
свежая капуста	87,1
паста томатная	9,63
свежая говядина	96,77
сливочное масло	4,84
растительное масло	2,9
рис	19,36
йодированная соль пищевая	1,94
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>
хлеб ржаной	50
хлеб ржаной	35
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
сахар(песок)	12
сухофрукты*	10
<b>Полдник</b>	
<b>Кефир</b>	<b>180</b>
кефир 2.5%	185,63
<b>булочка1</b>	<b>55</b>
булочка	44
<b>Ужин</b>	
<b>Котлеты рыбные из минтая</b>	<b>80</b>
Лук репчатый (16%)	8,42
Мука	8,42
Минтай (30%)	91,49
Масло растительное	5,05
Яйцо	0,21
<b>Икра свекольная</b>	<b>120</b>
Свекла (20%)	157,5
Свекла (25%)	168
Лук репчатый (16%)	9,6
Морковь красная (20%)	9
Морковь красная (25%)	9,6
Горчица острая (10%)	120

Горошек зеленый консервированный (35%)	9,6
Масло растительное	36,92
Томатная паста	4,8
Хлеб	3,6
Хлеб	25
Чай с сахаром	25
Сахар	200
Чай	8,89
Булка.	0,67
Булка	30
	30